



# LA ACCIÓN VOLUNTARIA 2023

Un despliegue territorial



PLATAFORMA  
DEL VOLUNTARIADO  
DE ESPAÑA

OBSERVATORIO



DEL VOLUNTARIADO

NAVARRA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



# LA ACCIÓN VOLUNTARIA 2023

Un despliegue territorial



NAVARRA

# INTRODUCCIÓN

**LA  
ACCIÓN  
VOLUNTARIA  
2023**

Un despliegue territorial

Desde 2014 la Plataforma del Voluntariado de España viene realizando una encuesta anual dirigida a la población general a través de la cual es posible hacer un seguimiento de cómo evoluciona el voluntariado en nuestro país; los resultados de dichas encuestas están disponibles en nuestra biblioteca virtual.

Esa serie de estudios nos ofrece una foto de cómo y cuánto es el voluntariado en el conjunto de España, pero no nos permite bajar al detalle de cada una de las Comunidades Autónomas en las que se estructura la administración española, siendo además las CCAA las que tienen las competencias en materia de acción social y, por lo tanto, de voluntariado.

Con el propósito de profundizar en el conocimiento del voluntariado y, además, de contar con datos significativos para cada una de las CCAA nuestra investigación ha tenido un despliegue territorial y, mediante la realización de un total de 6.938 encuestas hemos obtenido resultados significativos para cada CCAA como se puede ver en la ficha técnica

---

**Tabla 1**

Ficha técnica

**Universo**

Personas de 14 y más años residentes en la Comunidad Foral de Navarra

**Muestra**

405 personas, con cuotas de sexo y edad

**Margen de error**

±5% para una significación del 95%

**Trabajo de campo**

I de junio-7 de julio

**Tipo de encuesta**

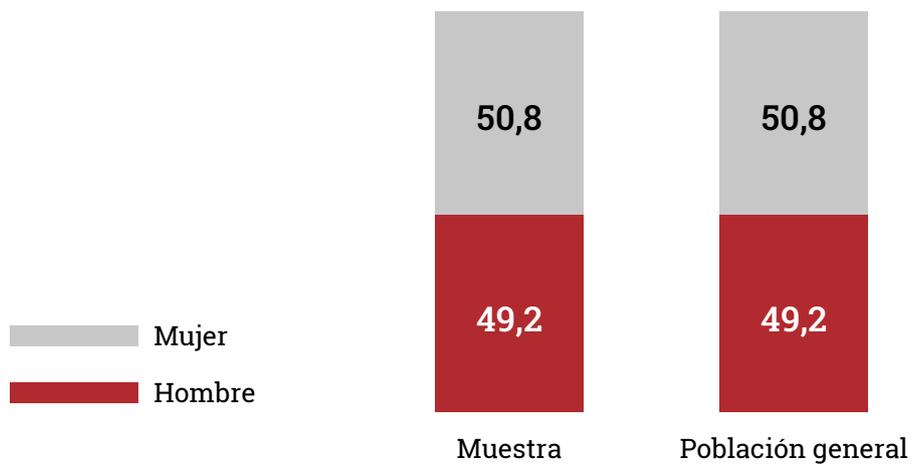
Telefónica asistida por ordenador

Veamos cómo se ha distribuido la muestra en comparación con la población navarra mayor de catorce años. En primer lugar, con la variable sexo, en donde vemos no hay diferencias entre la muestra y la población general<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Datos obtenidos del INE julio 2023 disponible en: <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=59238&L=0>.

### Gráfico 1

Muestra y población según sexo

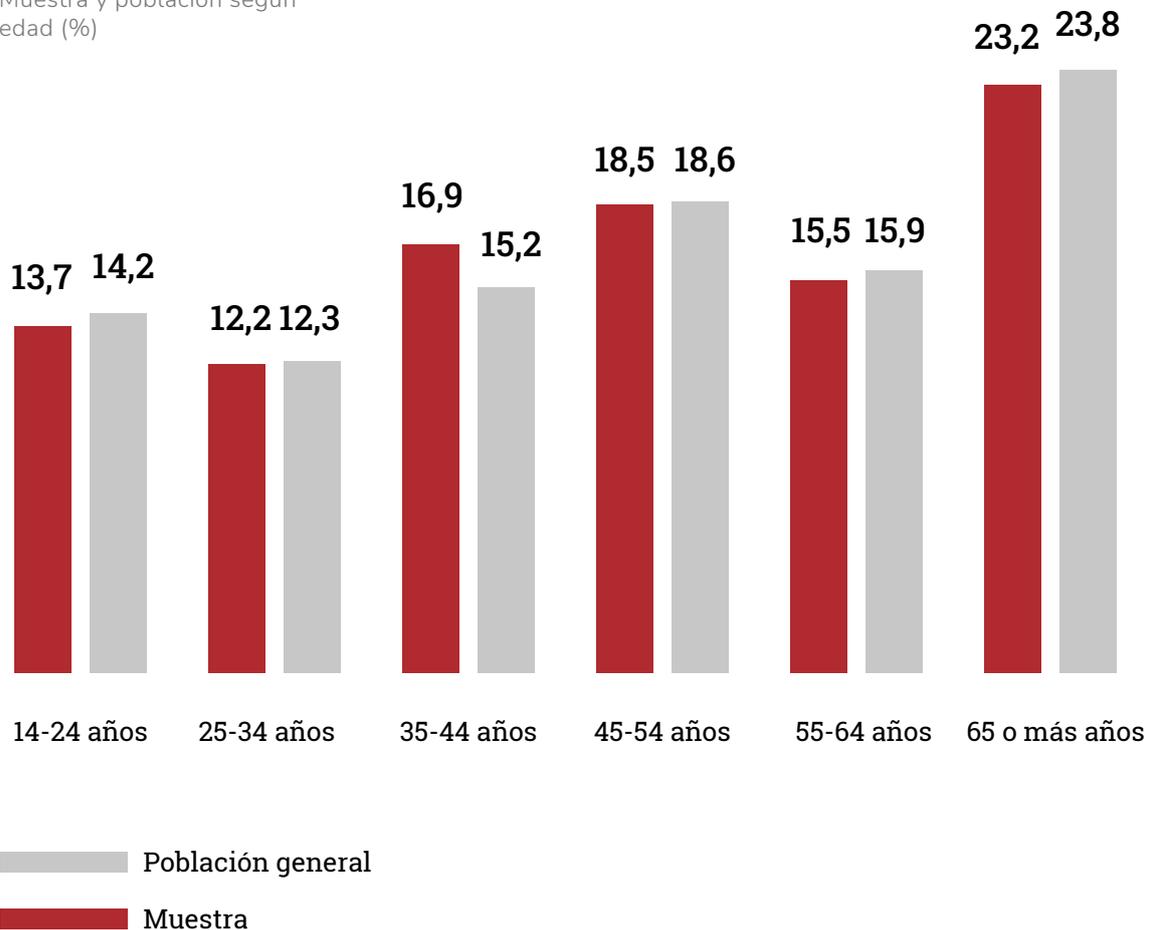


Y con respecto a la edad, variable en la que las diferencias entre muestra y población general<sup>2</sup> alcanza como máximo los 1,7 puntos porcentuales en el tramo de edad de 35 a 44 años.

<sup>2</sup> Datos obtenidos del INE (1 de julio de 2023).

### Gráfico 2

Muestra y población según edad (%)



Tal y como se indica en nuestra ficha técnica, el margen de error es del  $\pm 5\%$  para estimaciones globales. No obstante, hay que tener en cuenta que, a medida que hacemos análisis más detallados, ese margen aumenta. En ese sentido, ciertos análisis que realizaremos en este informe deben ser tomados en cuenta con precaución y siempre en el contexto del estudio en su conjunto.

# COLABORACIÓN Y VOLUNTARIADO

**LA  
ACCIÓN  
VOLUNTARIA  
2023**

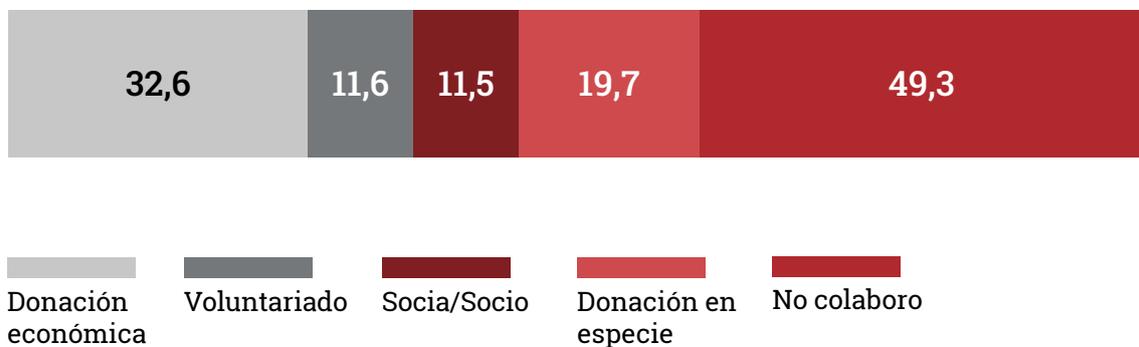
Un despliegue territorial

Según nuestros datos, algo más del cincuenta por ciento de la población navarra (un 50,7%) colabora con alguna entidad social, siendo la más frecuente la donación económica, modalidad que lleva a cabo cerca del 32,6% de la población.

La tasa de voluntariado se sitúa en el 11,6%, ligeramente superior a la tasa del conjunto de España, dato que concuerda con la mayor colaboración de la Comunidad Foral de Navarra (51%) en comparación con la media nacional (49,2%).

### Gráfico 3

Personas encuestadas según colaboran con entidades sociales (múltiple; %)



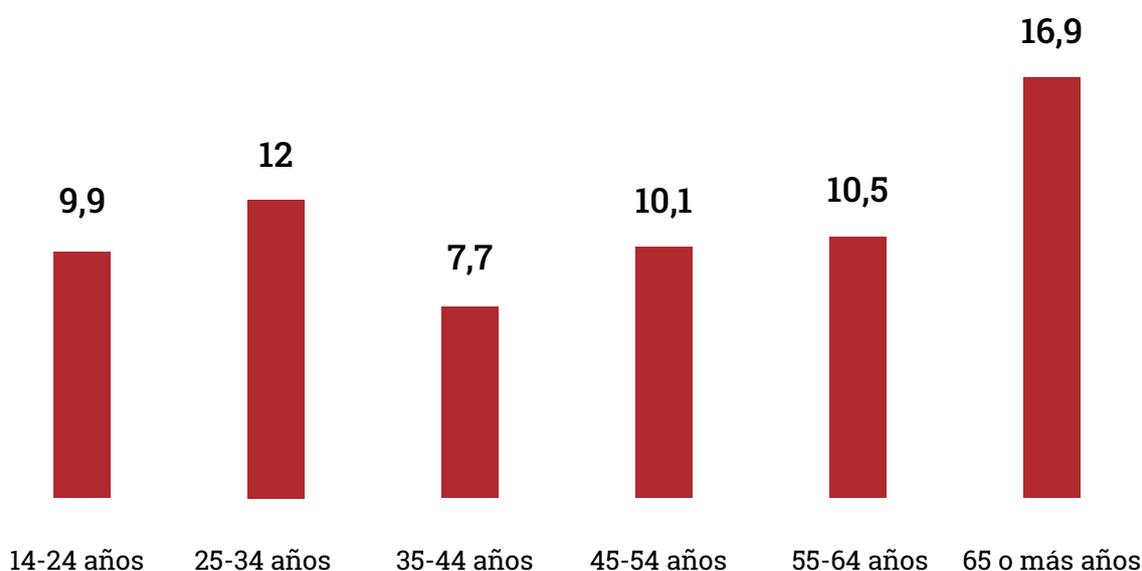
Cabe señalar que el 48% de las personas que colaboran, lo hacen con más de una entidad. Este valor saca a relucir el sólido compromiso que tienen las personas con las entidades sociales.

Centrándonos en el voluntariado, esa tasa del 11,6% nos está indicando que son 67.907 las personas que hacen voluntariado en esta comunidad autónoma, de las cuales un 52,5% son mujeres y un 47,5% hombres. Este dato nos arroja una feminización del voluntariado de 1,1 frente al 1 de la población general. O lo que es lo mismo, en Navarra, para cada hombre hay una mujer (el mismo porcentaje de hombres que de mujeres), mientras que hay 1,1 voluntarias por cada voluntario.

El análisis según la edad nos indica que el voluntariado navarro es eminentemente mayor, en concreto, las personas mayores de 64 años son las que presentan un porcentaje por encima del detectado en la población navarra consultada (11,6%). No obstante, el grupo de entre 25 a 34 años también se posiciona con una tasa superior a la media. Cabe citar que la dispersión respecto a esta media no es muy elevada en los otros tramos de edad, siendo el grupo de entre 35 y 44 años el que más se desmarca por la parte de abajo.

#### Gráfico 4

Voluntariado según edad (%)

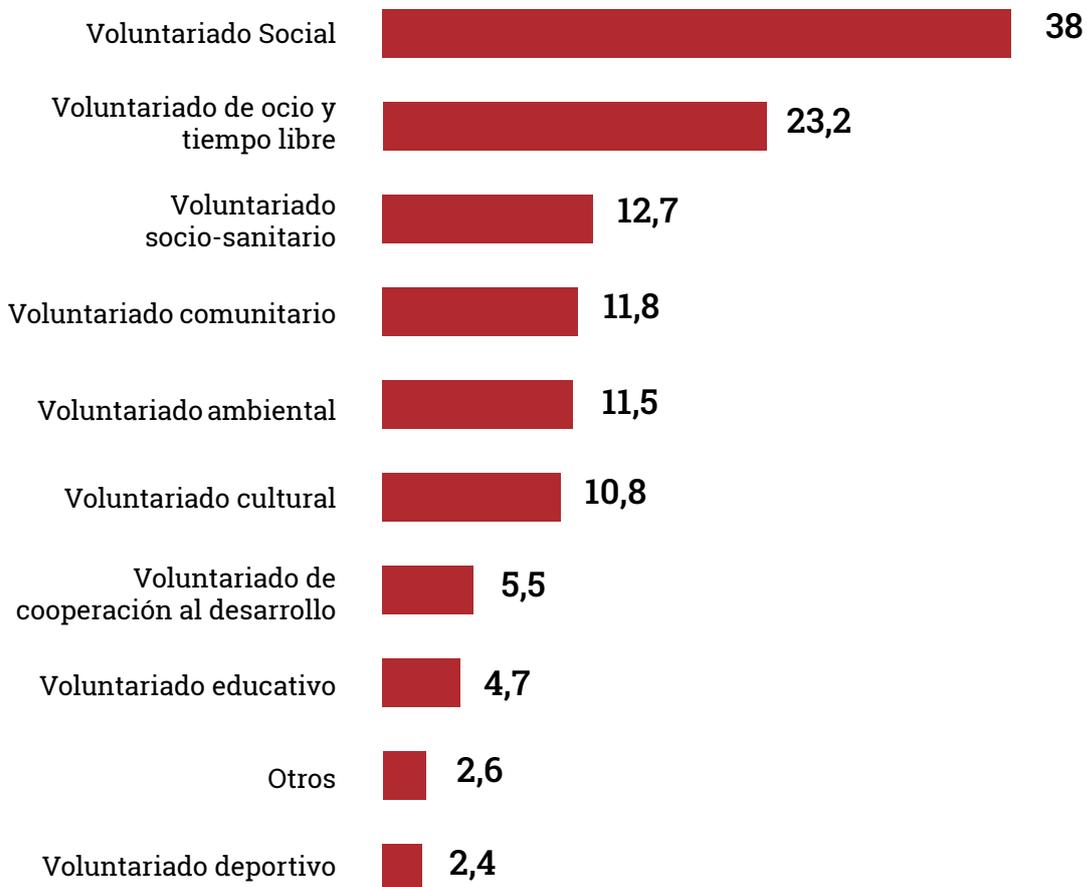


Nos encontramos aquí con uno de los casos que, como anticipábamos en la introducción de datos, debe ser tomado con precaución ya que hablamos solo de las personas voluntarias, lo que suponen cerca del 12 por ciento del total de las que han sido encuestadas por lo que la representatividad de la población voluntaria navarra se ve comprometida.

Con esa misma precaución podemos ver cómo se distribuye el voluntariado según los ámbitos de actuación.

### Gráfico 5

Voluntariado según ámbito de actuación (múltiple; %)

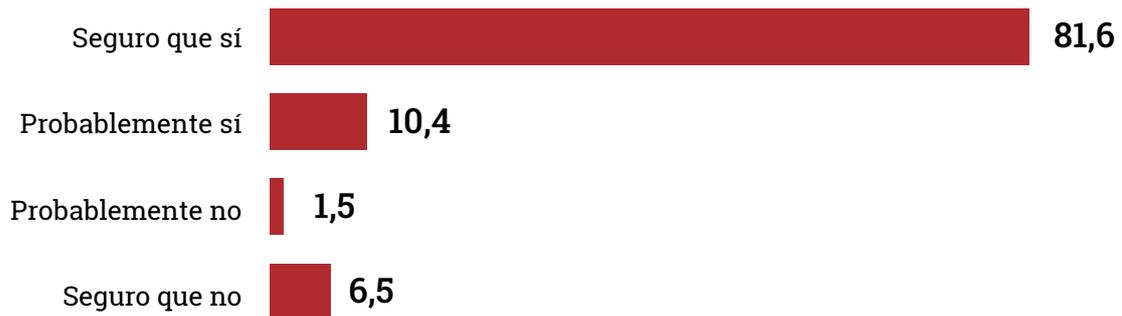


A raíz de los datos, vemos como el voluntariado social sigue teniendo una prevalencia hegemónica dentro de los ámbitos del voluntariado. En segundo lugar, el voluntariado de ocio y tiempo libre que agrupa a un quinto de las personas, posición que llama la atención especialmente porque dentro de las menos preferidas se encuentran áreas muy afines a esta: el voluntariado deportivo y el voluntariado educativo.

Asimismo, cabe mencionar que el voluntariado de protección civil no es referido por ninguna de las personas consultadas, por lo que no se muestra en el gráfico. Por otro lado, y sin perder de vista que seguimos hablando solo de las personas que han declarado hacer voluntariado, observamos una clara tendencia a la permanencia en el voluntariado.

### Gráfico 6

Voluntariado según expectativa de seguir haciendo voluntariado (%)



La inmensa mayoría (92%) de las personas voluntarias se posicionaron de manera favorable respecto a su continuidad en el voluntariado, el 84,1% declararon estar seguras respecto a su continuidad en el voluntariado y el 15,9% afirmaron que probablemente seguirían con este. Estos datos nos dejan ver un elevado compromiso con el voluntariado en las personas navarras voluntarias, posiblemente la elevada satisfacción con el voluntariado esté impactando en los niveles de expectativas de continuidad. No obstante, huelga decir que estos datos se han obtenido a partir de una muestra pequeña de personas. También sería interesante explorar porqué ese nada desdeñable 6,5% de personas voluntarias navarras aseguran que en un futuro no harán voluntariado.

## Personas no voluntarias

La primera cuestión que nos planteamos ante cualquier cosa es el porqué ¿Por qué no hacen voluntariado las personas que no lo hacen? Estas son las respuestas que hemos obtenido.

### Gráfico 7

Personas que no hacen voluntariado y razones para no hacerlo (múltiple; %)



Lo más frecuente es que las personas refieran que no hacen voluntariado por estar “muy ocupados” en virtud de la carga de trabajo y de los horarios, cuestión que es recurrente cuando se plantea esta cuestión. No vamos a discutir esta cuestión, cuando además nuestro entorno laboral se caracteriza por unos horarios que dificultan la conciliación. Lo que sí queremos es hacer una lectura un poco diferente de este hecho, en el sentido de que creemos que lo que indica es que el voluntariado no está integrado como una de las actividades de nuestro repertorio de hábitos, más aún cuando cerca del 16% de las personas nos comentan que la dejadez y pereza son razones para no hacer voluntariado. Sin embargo, es oportuno comentar que el motivo “En mi localidad no hay opción” se encuentra por debajo del 10%, por lo que suponemos que la visibilidad de las entidades que ofrecen voluntariado es elevada en esta comunidad autónoma.

Ahora bien, ¿todas las personas achacan los mismos motivos indiferentemente del sexo y edad?

Merece que reparemos en las diferencias en estas razones según el sexo y la edad y que lo hagamos tomando en cuenta las razones que se sitúan por encima del diez por ciento, según lo reflejado en el Gráfico 7.

Lo primero que queremos señalar es la relación entre la falta de tiempo y la edad, más allá de que sea menor en los rangos superiores (cuestión más que esperable), llama la atención el alto impacto de esta razón tiene en la población más joven, lo que vendría a reafirmar la hipótesis que hemos esbozado.

Las cargas familiares afectan en mayor medida a las mujeres dibujando una tendencia de cuidado femenino característica de nuestra sociedad. Como era de esperar para la variable edad, los tramos centrales son los que concentran la mayor parte de las respuestas siendo las personas de 35 a 44 años las que más se ven comprometidas por esta razón.

La dejadez y pereza y/o no plantearse siquiera la posibilidad de hacer voluntariado es una razón esgrimida, sobre todo, por los hombres, por encima de las cargas familiares. Ello unido a que las mujeres superan a los hombres en desconocimiento o falta de información al respecto del voluntariado, nos lleva a pensar que, en general, las mujeres tienden a apartarse del voluntariado por cuestiones objetivas y los hombres por razones subjetivas. Esta última cuestión nos lleva a pensar que la ligera superioridad de las mujeres frente a los hombres respecto a la desconfianza hacia las organizaciones puede estar promovida por –precisamente– falta de información.

Llama la atención que sean los más jóvenes los que achaquen la dejadez o pereza como razón por la cual no hacen voluntariado, quizá habría que reflexionar sobre nuestra manera de acercar esta actividad a los adolescentes para que resulte más atractiva. En esta misma línea, encontramos que son la juventud (de 14 a 25 años) es la que más expone su falta de información en referencia al voluntariado. Este resultado nos hace pensar en las posibilidades de difusión del voluntariado en centros de secundaria de la comunidad autónoma. En alusión al género, observamos una ligera diferencia, situándose las mujeres tres puntos porcentuales por encima de los hombres.

**Tabla 2**

Personas que no hacen voluntariado. Sexo y edad (múltiple; %)

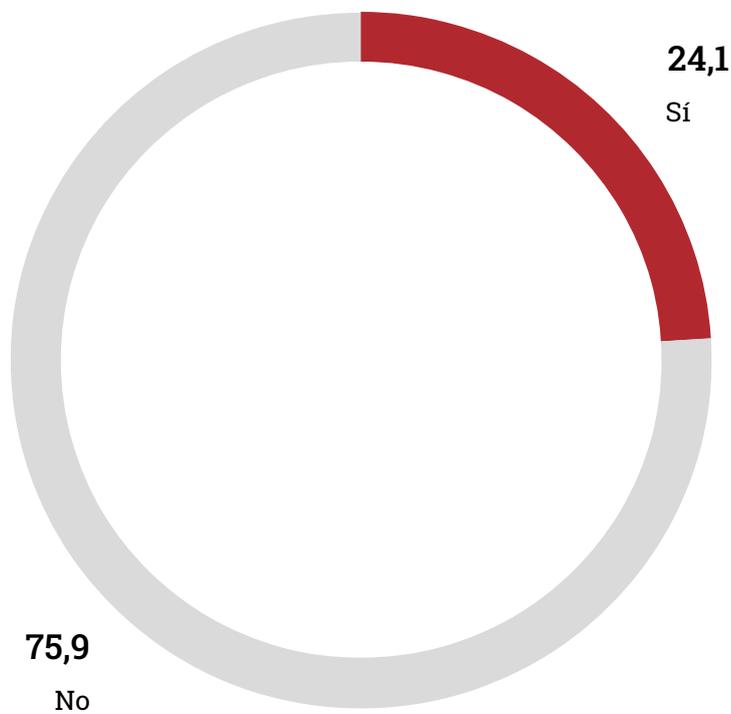
|   | Hombre | Mujer | De 14 a 24 años | De 25 a 34 años | De 35 a 44 años | De 45 a 54 años | De 55 a 64 años | 65 o más años |
|---|--------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| <b>Tengo mucho trabajo/horarios/falta de tiempo</b> | 48,5   | 46,9  | 57,3            | 63,7            | 63,1            | 57,4            | 48,1            | 11,4          |
| <b>Cargas familiares (hijos, padres...)</b>         | 18,9   | 24,2  | 0               | 23              | 30,9            | 37,1            | 12              | 20,2          |
| <b>Dejadez, pereza, no me lo planteo</b>            | 21,8   | 9,7   | 28,9            | 5,7             | 9,7             | 18,9            | 14,7            | 16,3          |
| <b>Descontento o desconfianza de las ONG</b>        | 11,2   | 13,2  | 4,2             | 15,9            | 8,2             | 16,1            | 21,8            | 8,1           |
| <b>Desconocimiento, falta de información</b>        | 9,3    | 12,4  | 35              | 17,4            | 3               | 7,6             | 6,6             | 3,9           |

En referencia al descontento o desconfianza en las ONGs, podemos observar una tenue diferencia entre hombres y mujeres de aproximadamente dos puntos porcentuales a favor de las mujeres. En este sentido, son las mujeres más reticentes con las entidades, cabría preguntarse el porqué, ya que tradicionalmente son ellas las que dan más importancia y valoran más positivamente las labores sociales, en general, y a las entidades del tercer sector, en particular.

Casi un cuarto de quienes no hacen voluntariado en el seno de alguna entidad, sí que participan en colaboración informal a través de alguna iniciativa o actividad de interés comunitario.

### Gráfico 8

Personas no voluntarias y colaboración informal (%)



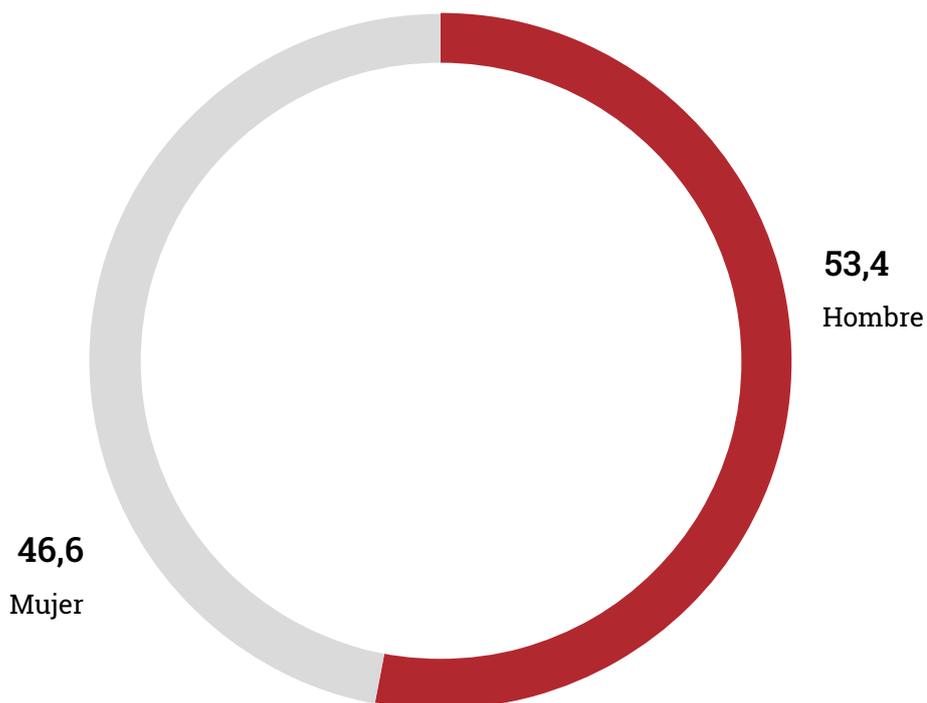
En total, calculamos que unas 140.000 personas son las que practican colaboración informal, por tanto, dejan patente su huella en la comunidad. No obstante, sólo un 19% de estas estarían dispuestas a realizar voluntariado de manera formal.

Hay que señalar que, en el caso de la colaboración informal, la tasa de feminización está invertida (0,9) aunque próxima a la igualdad entre sexos. Esta tasa refleja que hay más hombres que mujeres realizando colaboración informal. Recordemos que en el voluntariado formal la tasa era también próxima a la igualdad (1,1), no obstante, había más mujeres que hombres.

---

**Gráfico 9**

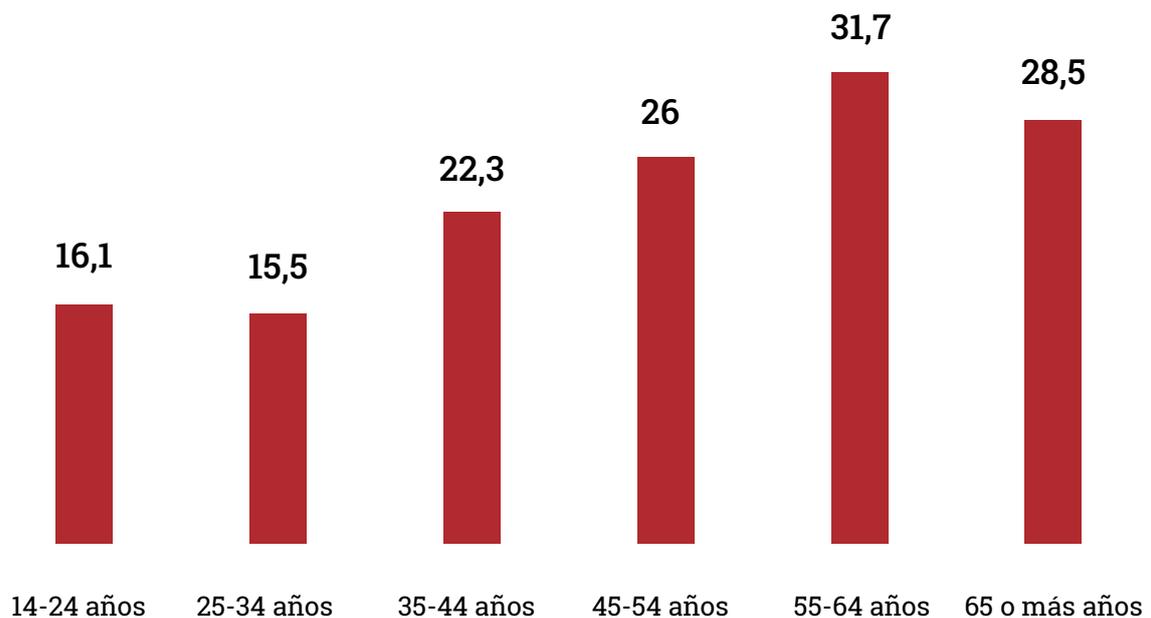
Colaboración informal según sexo (%)



Con respecto a la edad, observamos que hay una cierta predisposición a realizar colaboración informal a medida que aumentan los años, aunque esta tendencia baja ligeramente cuando se llega a los 65 años o más. De esta manera, el tramo con mayor incidencia es el de 55 a 64 años que concentra un 31,7% de la muestra.

### Gráfico 10

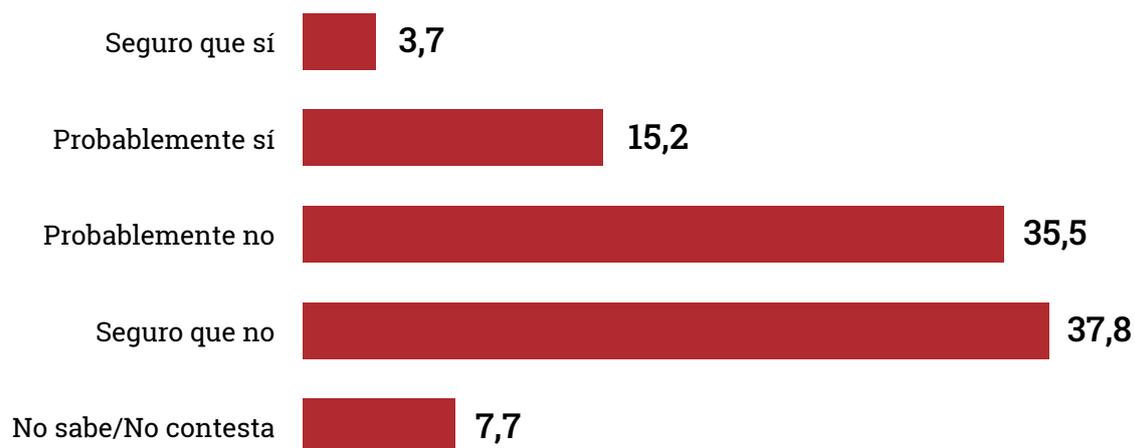
Personas encuestadas que hacen colaboración informal según edad (%)



La tasa de personas no voluntarios que muestran proclividad al voluntariado está ligeramente por debajo del 20%, en concreto, representan un 18,9% de las personas no voluntarias. Este porcentaje nos estaría indicando el volumen de personas que podrían ser susceptibles de hacer voluntariado formal, es decir, nos da información sobre un cierto margen de crecimiento en el voluntariado navarro.

### Gráfico 11

Personas no voluntarias según probabilidad de hacer voluntariado en el futuro (%)



Ahora bien, para afinar en esta valoración vamos a describir estas cifras en función del sexo y edad. Ese margen de crecimiento es similar entre hombres y mujeres, no obstante, entre ellas las cifras de seguridad son más generosas (5,5% frente al 2% de los hombres). Los hombres presentan tasas superiores en la categoría “Probablemente sí” con una diferencia de tres puntos porcentuales. No hay una tendencia clara en cuanto a la edad. Vamos a desgranar las categorías de “Seguro que sí” y “Probablemente sí”, pues son las que nos interesan a la hora de evaluar el margen de crecimiento. De esta manera, las personas que manifiestan con seguridad la probabilidad de realizar voluntariado son en buena parte las mayores de 64 años, no obstante, los jóvenes localizados en los tramos de entre 14 a 25 años y de 25 a 34 años destacan - también- por su prevalencia en esta categoría.

Por otra parte, la distribución de edad de las personas que probablemente sí hagan voluntariado en un futuro dibuja cierta tendencia: las personas más jóvenes (de 14 a 25 años) se identifican más con esta opción mientras que son las más mayores (65 o más años) las que obtienen las puntuaciones más bajas. Este dato nos hace pensar en que la predisposición que tienen los jóvenes a realizar voluntariado en un futuro, lo que resulta bastante esperanzador.

**Tabla 3**

Probabilidad de hacer voluntariado en el futuro según sexo y edad (%)

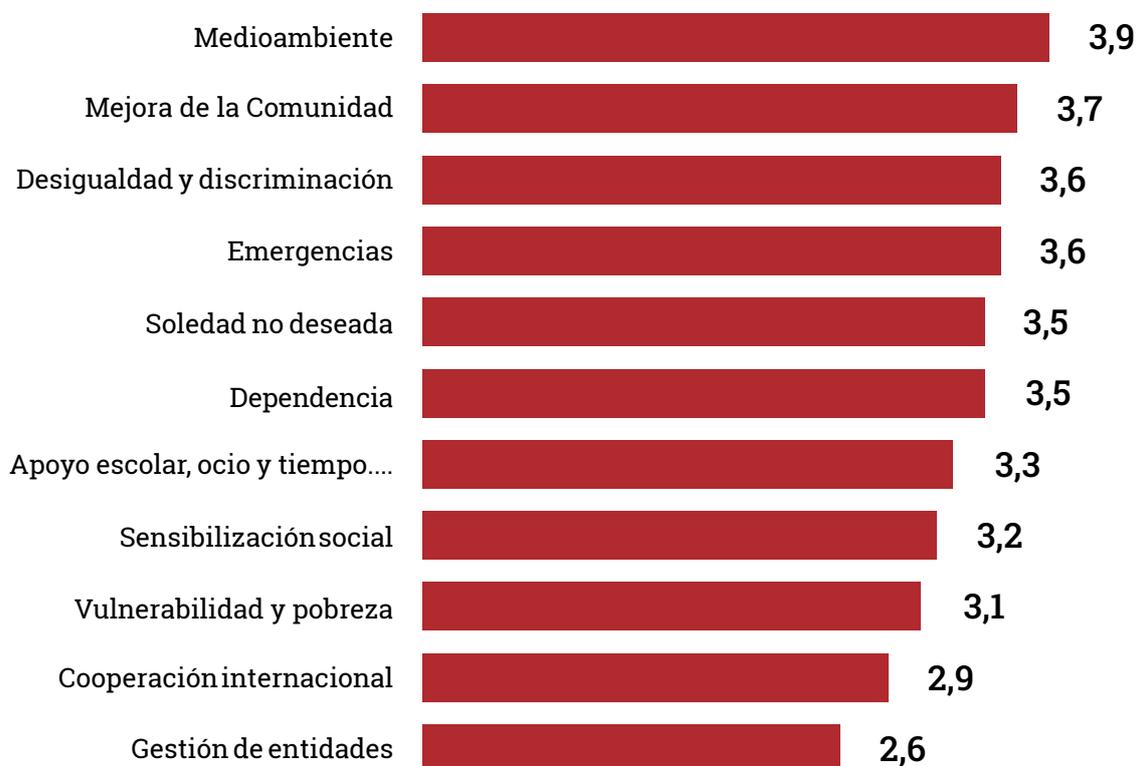
|                     | Hombre | Mujer | De 14 a 24 años | De 25 a 34 años | De 35 a 44 años | De 45 a 54 años | De 55 a 64 años | 65 o más años |
|---------------------|--------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| Seguro que sí       | 2      | 5,5   | 4,5             | 4,5             | 2               | 3,2             | 1,4             | 6,3           |
| Probablemente sí    | 16,8   | 13,6  | 33,4            | 23,3            | 13,2            | 7,4             | 18,9            | 4,9           |
| Probablemente no    | 37,6   | 33,2  | 41              | 34,2            | 49,7            | 37,1            | 26,1            | 26,4          |
| Seguro que no       | 35,8   | 40    | 11,7            | 26,7            | 29              | 47,4            | 48,1            | 52,3          |
| No sabe/No contesta | 7,8    | 7,7   | 9,4             | 11,2            | 6,2             | 4,9             | 5,5             | 10            |

Sin menoscabo de esa realidad, es interesante el interés que las personas que no hacen voluntariado muestran respecto a las áreas o actividades. Destaca, en primer lugar, que la práctica totalidad de las áreas propuestas, están por encima del punto medio de la escala que va desde uno al cinco. Las áreas con menor probabilidad de realización en voluntariado son cooperación internacional y gestión de entidades.

Como puede verse, el área que, en principio, resulta más atractiva como potencial es la de medio ambiente y protección animal, lo que contrasta con la tímida tasa que registra el voluntariado en ese ámbito. Aunque es muy difícil hacer hipótesis, sí que nos preguntamos si es posible que las entidades no estén ofreciendo suficientes oportunidades en ese ámbito o si realmente falta lo que falta es visibilidad de las mismas.

**Gráfico 12**

Valores promedio otorgados a la probabilidad de hacer voluntariado en diferentes actividades (escala 1-5; base no hacen voluntariado)



Sorprende que el área de vulnerabilidad y pobreza esté en las últimas posiciones cuando en segunda y tercera posición se encuentran las áreas de mejora de la comunidad y de desigualdad y discriminación. Estos ámbitos están teóricamente hermanados por lo que podría ser interesante analizar porqué este campo levanta tan poco entusiasmo.

Por último, la cooperación internacional y la gestión de entidades son los ámbitos menos preferidos. Ahora bien, merece la pena realizar un análisis más pormenorizado de estos datos.

Atendiendo al sexo, las mujeres otorgan puntuaciones más altas que los hombres lo que es más notable en el caso de la desigualdad y discriminación, soledad no deseada, la sensibilización y gestión de entidades. Cabe destacar que los hombres superan en puntuación media a las mujeres en el ámbito de emergencia.

**Tabla 4**

Interés promedio por áreas de voluntariado, sexo y edad (escala 1-5; base no hacen voluntariado)

|   | Hombre | Mujer | De 14 a 24 años | De 25 a 34 años | De 35 a 44 años | De 45 a 54 años | De 55 a 64 años | 65 o más años |
|---|--------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| <b>Medioambiente</b>                      | 3,89   | 3,92  | 4,00            | 3,96            | 3,92            | 3,71            | 3,81            | 4,03          |
| <b>Mejora de la Comunidad</b>             | 3,67   | 3,66  | 3,56            | 3,86            | 3,57            | 3,43            | 3,94            | 3,71          |
| <b>Desigualdad y discriminación</b>       | 3,43   | 3,77  | 3,61            | 3,90            | 3,70            | 3,30            | 3,58            | 3,62          |
| <b>Emergencias</b>                        | 3,72   | 3,40  | 3,42            | 3,91            | 3,69            | 3,46            | 3,42            | 3,57          |
| <b>Soledad no deseada</b>                 | 3,41   | 3,68  | 3,52            | 3,63            | 3,71            | 3,26            | 3,50            | 3,66          |
| <b>Dependencia</b>                        | 3,32   | 3,61  | 3,52            | 3,23            | 3,60            | 3,16            | 3,79            | 3,46          |
| <b>Apoyo escolar, ocio y tiempo libre</b> | 3,32   | 3,32  | 3,68            | 3,56            | 3,53            | 3,37            | 2,95            | 2,98          |
| <b>Sensibilización social</b>             | 3,06   | 3,42  | 3,53            | 3,31            | 3,19            | 3,15            | 3,11            | 3,22          |
| <b>Vulnerabilidad y pobreza</b>           | 3,00   | 3,18  | 3,31            | 3,27            | 3,21            | 2,79            | 3,19            | 2,91          |
| <b>Cooperación internacional</b>          | 2,74   | 2,99  | 3,04            | 2,90            | 3,04            | 2,65            | 2,69            | 2,89          |
| <b>Gestión de entidades</b>               | 2,56   | 2,76  | 2,76            | 2,71            | 2,58            | 2,78            | 2,57            | 2,59          |

Respecto a la edad, las personas jóvenes (de 14 a 24 años y de 25 a 34 años) otorgan, en general, puntuaciones más altas a las categorías propuestas y, por el contrario, el grupo de 35 a 44 años es el menos entusiasta con la idea de realizar voluntariado en estas áreas. Ello es especialmente notable en:

- No observamos patrones específicos en las principales áreas de interés: medioambiente y protección animal y mejora de la comunidad. De hecho, las diferencias entre sexos son muy tenues, incluso en mejora de la comunidad. Cifras que sorprenden pues tradicionalmente se ha relacionado a la mujer con los cuidados de la comunidad.
- En el ámbito de ocio y tiempo libre observamos una tendencia negativa a medida que aumenta la edad. Estos datos son de especial importancia pues – recordemos – este campo es el segundo en prevalencia del voluntariado en la comunidad y, a su vez, el perfil de la persona voluntaria se corresponde con una persona madura. A la luz de los datos, podríamos canalizar las inquietudes de las personas más jóvenes en este campo y adentrarlas en el mundo del voluntariado.
- De igual modo, las personas más jóvenes tienen más interés en el ámbito de sensibilización y cooperación internacional en comparación con las más mayores.
- La desigualdad y discriminación interesa en mayor medida al grupo comprendido entre 25 y 34 años, dato destacable pues el grupo con menos interés – de media – en los ámbitos presentados. De esta forma, se propone focalizar la captación en este campo en personas adultas jóvenes.
- Pese a ser el grupo con puntuaciones medias más bajas, las personas mayores de 65 años son las que obtienen una puntuación media más elevada en su probabilidad de hacer voluntariado en medioambiente y/o protección animal.

# POSICIÓN ANTE PROBLEMAS SOCIALES

**LA  
ACCIÓN  
VOLUNTARIA  
2023**

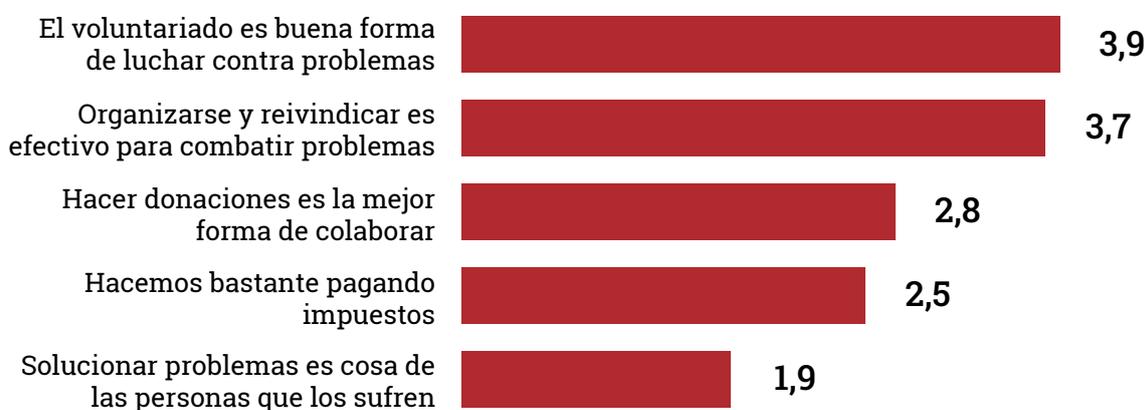
Un despliegue territorial

Ante una pequeña batería de afirmaciones en torno a la problemática social, encontramos unos datos que, en gran medida, resultan sorprendentes. Así, la idea de que el voluntariado es una buena forma de luchar contra esos problemas alcanza la puntuación más alta, seguida de la de que lo es “organizarse y reivindicar”, lo que choca tanto con la tasa de voluntariado (11,6%) como con la de asociacionismo (11,5%).

Por debajo del valor medio se sitúan las demás opciones. La donación no resulta ser una opción predilecta, aunque el 32,6% de la ciudadanía navarra la practique. Por otra parte, observamos una puntuación baja de lo que podemos calificar como posición conformista (hacemos bastante con pagar impuestos) y, por último, se encuentra la afirmación que atribuye la responsabilidad en la solución de los problemas sociales a las propias personas que los padecen.

### Gráfico 13

Valores promedio otorgados al grado de acuerdo con diferentes afirmaciones relativas a problemas sociales (escala 1-5)



Atendiendo al sexo, las mujeres puntúan de una manera más pronunciada en las tres primeras categorías, siendo la afirmación “Hacer donaciones es la mejor forma de colaborar” la que tiene mayor diferencia entre sexos. Esta tendencia contrasta con el hecho de que las mujeres sean – aunque ligeramente – las que más de acuerdo están con la posición conformista. Por último, son los hombres los que más atribuyen la responsabilidad de los problemas a las personas que lo sufren.

**Tabla 5**

Posición ante problemas sociales, sexo y edad. (Escala 1-5, valores promedio)

|   | Hombre | Mujer | De 14 a 24 años | De 25 a 34 años | De 35 a 44 años | De 45 a 54 años | De 55 a 64 años | 65 o más años |
|---|--------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| <b>El voluntariado es una buena forma de luchar contra esos problemas</b> | 3,85   | 3,99  | 4,24            | 3,91            | 3,80            | 3,68            | 3,92            | 4,02          |
| <b>Organizarse y reivindicar es efectivo para combatir esos problemas</b> | 3,55   | 3,77  | 3,72            | 3,85            | 3,79            | 3,35            | 3,74            | 3,63          |
| <b>Hacer donaciones es la mejor forma de colaborar</b>                    | 2,59   | 2,99  | 3,06            | 2,54            | 2,74            | 2,53            | 2,58            | 3,16          |
| <b>Hacemos bastante pagando impuestos</b>                                 | 2,49   | 2,53  | 2,26            | 2,16            | 2,43            | 2,61            | 2,26            | 3,02          |
| <b>Solucionar esos problemas es cosa de las personas que los sufren</b>   | 1,98   | 1,82  | 1,99            | 1,56            | 1,85            | 1,71            | 1,63            | 2,41          |

Con respecto a la edad:

- Las personas más jóvenes y las más mayores son las que más consideran el voluntariado como una opción a la hora de atajar los problemas sociales. De igual modo, son estos grupos los que mejor valoran la donación.
- Respecto a la lucha organizativa, observamos que no hay grandes fluctuaciones respecto a la edad con la excepción del grupo de 45 a 54 años que, de manera general, obtiene las puntuaciones más bajas en las opciones propuestas.
- Aunque no hay una tendencia clara, son las personas más mayores las que atribuyen la responsabilidad de los problemas a las personas que los sufren. Esto es, ven como individual los problemas de quienes están en una situación desfavorecida.

# SOLEDAD

**LA  
ACCIÓN  
VOLUNTARIA  
2023**

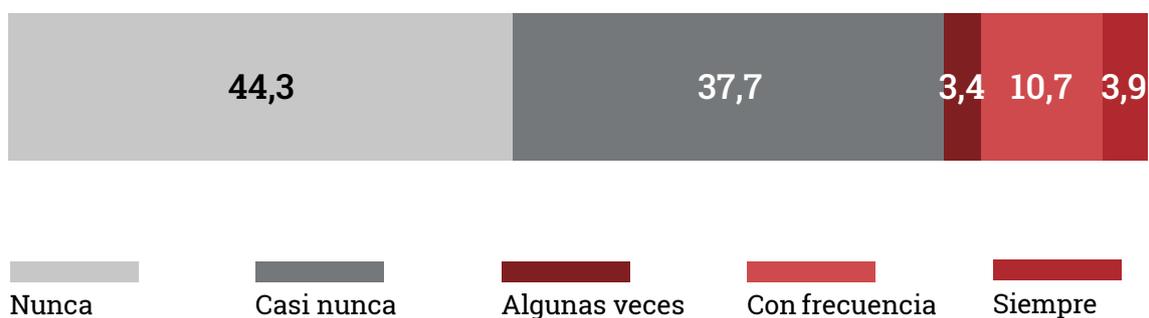
Un despliegue territorial

La soledad no deseada es uno de los problemas emergentes de nuestra sociedad, relevante para las entidades del voluntariado por cuanto éste puede tener un papel decisivo en el afrontamiento del mismo.

Casi un cuatro por ciento de personas encuestadas refieren sentirse solas siempre, un once por ciento expresan estarlo con frecuencia y un tres por ciento se siente solo algunas veces.

#### Gráfico 14

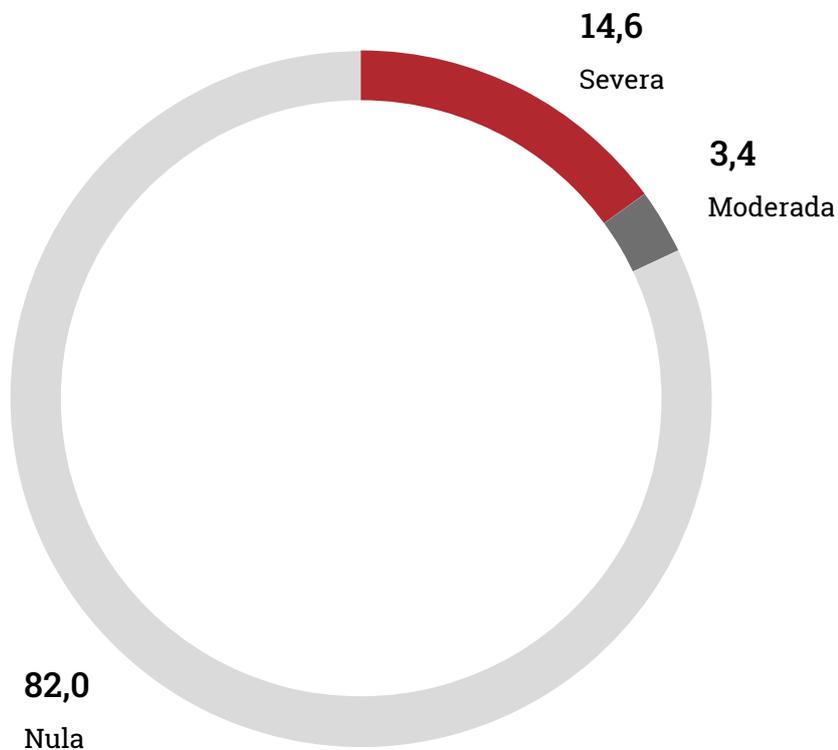
Personas encuestadas según frecuencia con la que se encuentras solas (%)



Agrupando ese sentimiento de soledad, nos encontramos con la siguiente distribución.

### Gráfico 15

Personas encuestadas en situación de soledad (%)



Para un ochenta y dos por ciento de las personas encuestadas la soledad no está presente en su día a día, pero cerca de un quince por ciento siente la soledad calificada como severa, esto es, siempre o con frecuencia. Haciendo una proyección a la población general, podemos decir que la soledad es un problema para más de noventa mil personas de la comunidad navarra.

Atendiendo al sexo, la soledad, en término general, es más frecuente en mujeres que en hombres.

**Tabla 6**

Soledad según sexo y edad (%)

|                       | Hombre | Mujer | De 14 a 24 años | De 25 a 34 años | De 35 a 44 años | De 45 a 54 años | De 55 a 64 años | 65 o más años |
|-----------------------|--------|-------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|
| <b>Nunca</b>          | 45,6   | 43    | 18,3            | 39,2            | 36,1            | 49,7            | 48,4            | 61,2          |
| <b>Casi nunca</b>     | 40,4   | 35    | 56              | 42,4            | 48              | 35              | 37,1            | 19,3          |
| <b>Algunas veces</b>  | 1,6    | 5,2   | 4,3             | 5,6             | 5,2             | 0,9             | 2,8             | 3             |
| <b>Con frecuencia</b> | 8,3    | 13    | 19,5            | 12,8            | 6,5             | 9               | 7,9             | 10,6          |
| <b>Siempre</b>        | 4,1    | 3,7   | 1,9             | 0               | 4,2             | 5,3             | 3,8             | 5,9           |

Respecto a la edad, se observa una tendencia a la percepción de soledad a medida que esta aumenta, además, conviene señalar que el grupo que más se ve representado por la opción “Nunca” son, precisamente, los mayores de 65 años, lo que sugiere que este fenómeno es bastante complejo. Por otra parte, las personas del grupo de 55 a 64 años presentan una puntuación moderada en su percepción de que siempre se sienten solas. Asimismo, mientras que ninguna persona joven se vio aludida en la categoría “siempre”, el grupo más joven es el que mayor se ve representado con sentir soledad con frecuencia. Estos datos sugieren que el fenómeno de la soledad no deseada es transversal a la edad por lo que habría que plantear un abordaje integral.

# CONCLUSIONES

**LA  
ACCIÓN  
VOLUNTARIA  
2023**

Un despliegue territorial

Un cincuenta por ciento de la ciudadanía navarra colabora de alguna forma con una o más entidades; un 11,6 % de la población colabora a través del voluntariado, tasa que se sitúa ligeramente por encima de la que se registra en el conjunto de España (11%).

El voluntariado en la Comunidad Foral de Navarra está ligeramente feminizado (hay 1,1 voluntarias por cada voluntario) y es también un voluntario de avanzada edad (predominan las personas de más de 64 años, y con alta tendencia a mantenerse en la acción voluntaria. El social es el ámbito más frecuente en el que se desarrolla el voluntariado.

Las personas que no hacen voluntariado, de forma mayoritaria, lo atribuyen a lo que podemos considerar incompatibilidad con sus hábitos consuetudinarios, si bien hay que prestar atención a otras razones más susceptibles de modificación, como el desconocimiento y la no presencia del voluntariado en el horizonte vital.

Hay que señalar que una tasa no desdeñable de personas encuestadas realiza lo que podemos denominar colaboración informal (colaboración ciudadana al margen de las entidades) lo que podemos entender como un margen de crecimiento del voluntariado formal, más si tenemos en cuenta que más de un dieciséis por ciento de quienes no hacen voluntariado tienen alguna inclinación hacia el mismo. Además, la colaboración informal es más frecuente en hombres que en mujeres con una tendencia al alza a medida aumenta la edad.

Ante la tesitura del tipo de actividad en la que las personas no voluntarias se sienten más inclinadas, destaca el medio ambiente, mejora de la comunidad y desigualdad y discriminación. En el lado contrario, las áreas menos populares, son la gestión de entidades y la cooperación internacional, pero también la lucha contra la vulnerabilidad y la pobreza, hecho que nos debe llevar a reflexión, pues pareciera que esos ámbitos son ajenos a la participación ciudadana.

A tenor de los datos recogidos, el voluntariado es visto como una buena forma de luchar contra los problemas sociales, por encima de las donaciones a entidades, cuestión llamativa, pues hay más personas donantes que voluntarias.

En definitiva, la respuesta a los problemas sociales, a juicio de las personas encuestadas, ha de ser activa (no basta con pagar impuestos) y solidaria (no es solo responsabilidad de las personas que los sufren), lo que contrasta con la poca disponibilidad personal a implicarse en la solución de los mismos. Ese perfil solidario es más intenso en las mujeres y en personas mayores.

La que puede considerarse una epidemia de nuestro tiempo, la soledad, afecta a un nada desdeñable quince por ciento de la población, es más frecuente en mujeres y es transversal a la edad, alcanzado su pico entre las personas más maduras en soledad severa y entre las más jóvenes para la soledad moderada, cuestión ésta que nos parece llamativa, toda vez que, en principio, se trata de personas insertas en los círculos habituales de producción y consumo.



PLATAFORMA  
DEL VOLUNTARIADO  
DE ESPAÑA



PLATAFORMA  
DEL VOLUNTARIADO  
DE ESPAÑA

OBSERVATORIO



DEL VOLUNTARIADO

C/ Tribulete 18 Local 28012 Madrid  
Tlf: 91 541 14 66 · Fax: 91 541 14 21

[www.plataformavoluntariado.org](http://www.plataformavoluntariado.org)



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

ISBN 978-84-09-56102-5



9 788409 561025 >

